

Journal de La Roche Bellusson

Au cours de se 1er trimestre de l'année plusieurs rencontres on eu lieu avec Radio Dynamo et le Lycée Pasteur de Le Blanc pour réaliser des projets en lien avec les résidents et autres...

2026



Retour de Radio Dynamo

Souvenirs à venir est un projet radiophonique et humain porté par Radio Dynamo, qui fait se rencontrer des générations et des parcours de vie.

Souvenirs à venir invite à prendre soin du présent comme d'un futur héritage : cuisiner ensemble, raconter, écouter, transmettre... autant de gestes ordinaires qui deviendront, demain, des souvenirs partagés.

Les jeunes de l'Année Verte – MFR de la Brenne, les personnes accueillies au CADA et celles accompagnées à La Roche Bellusson y explorent ensemble une question simple et profonde : qu'est-ce que nous vivons aujourd'hui qui deviendra un souvenir demain ?

Un premier enregistrement a eu lieu le 29 janvier, autour de l'alimentation. Tous ont pu échanger sur leurs souvenirs et sur la manière dont ils imaginent l'alimentation de demain. À la suite de cet enregistrement, un direct a eu lieu le 17 mars, où les trois publics ont pu approfondir les échanges.

Le 24 mars, des enregistrements autour des fêtes ont permis d'explorer la manière dont elles se déroulaient autrefois, aujourd'hui et dans d'autres pays.

Le deuxième direct de ces échanges aura lieu lors de FESTI'BELLU, **le 25 avril**. N'hésitez pas à venir nombreux pour l'écouter en direct !



Un projet couture intergénérationnel

Première séance d'un nouveau projet : premiers fils tissés

Jeudi 22 janvier a eu lieu la toute première rencontre d'un projet couture et création partagé avec les élèves du lycée Pasteur au Blanc, les personnes accompagnées de La Roche Bellusson et les équipes encadrantes.

Pour cette séance de lancement, les élèves ont présenté le projet tel qu'ils l'avaient compris : un temps d'échange, de transmission et de création autour du vêtement, de la blouse et de ce qu'elle raconte de nos parcours, de nos métiers et de nos époques.

Un moment simple et précieux, fait de présentations, de discussions, de souvenirs et de curiosité mutuelle.

On a parlé couture, bien sûr — crochet, tricot, broderie, patchwork — mais aussi de tissus, d'usages, de vêtements d'hier et d'aujourd'hui, de ce que l'on garde, de ce que l'on transforme, de ce que l'on transmet.

Autour d'un goûter partagé, les échanges se sont noués naturellement entre générations.

Cette première séance marque le début d'une aventure collective qui se construira pas à pas, jusqu'à un défilé final, avec l'envie commune de détourner la blouse, de bousculer les représentations et de créer ensemble.

Une deuxième rencontre a eu lieu le jeudi 19 mars à La Roche Bellusson, où les liens entre les élèves et les résidents ont pu se renforcer et se tisser davantage.

Un grand merci aux élèves, aux personnes de La Roche Bellusson, aux équipes pédagogiques et aux accompagnants pour cette belle entrée en matière.

La suite arrive très vite...



Janvier

>>> *Représentation de la troupe des trois vallées*

Le mardi 27 janvier dernier, notre établissement a eu le plaisir d'accueillir la Troupe des Trois Vallées de Ciron. Ce fut un moment de partage et de convivialité qui a réchauffé les cœurs de tous les résidents présents.

Au programme de la représentation :

La troupe nous a offert un bel échantillon de son talent à travers plusieurs saynètes :

- La Loterie de l'infortune : un extrait plein d'ironie et de rebondissements qui a déclenché des éclats de rire dans l'assemblée.
- Le Chat botté : une version revisitée et pleine d'humour du célèbre conte, qui a su nous transporter dans son univers fantastique.

Ce moment de théâtre a permis à chacun de s'évader le temps d'un après-midi. Un grand merci aux comédiens, et tout particulièrement à Charlotte, pour leur énergie et leur prestation.



>>> *Repas partager au Cada*

Reportage diffusé sur LCP

Un reportage diffusé sur LCP, consacré au Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile (CADA) situé à La Roche Bellusson, met en lumière ce qu'il apporte, très concrètement, au village de Méridgy.

Autour d'un repas partagé, cuisiné ensemble, les habitants du CADA, les équipes de La Roche Bellusson et les habitants de l'habitat inclusif se retrouvent. Plus loin, l'école communale continue de vivre, portée par l'arrivée de nouvelles familles. Une bénévole transmet le français, tandis que certaines personnes accueillies ont trouvé leur place au sein même des équipes de La Roche Bellusson.

Ce que montre ce reportage, ce sont avant tout des visages, des liens, des sourires : des personnes âgées heureuses de ces rencontres, des personnes qui s'intègrent, un village qui vit.

Un grand merci à Cynthia Rochet, intervenante sociale et responsable du CADA, à son équipe, aux bénévoles engagés au quotidien, ainsi qu'à toutes les personnes — habitants, associations et partenaires — qui font vivre cette solidarité sur le territoire.



Février

>>> *Conseil de la Vie Sociale*

Mardi 03 Février

Le premier Conseil de la Vie Sociale de l'année s'est tenu ce jour-là. Celui-ci a permis de répondre à plusieurs interrogations.

Cette instance permet de donner la parole aux résidents et de recueillir leur point de vue sur la vie de l'établissement.





Un Après midi chant et danse avec la chorale de Pouligny

Samedi 14 février

Un samedi en musique et en mouvement à La Roche Bellusson !
Samedi 14 février, la troupe « Cœur à Chœur et Corps Accord » de Pouligny-Saint-Pierre est venue égayer notre journée avec des chansons et des danses entraînantes.

Au programme : des tubes connus et des pépites à découvrir, pour le plus grand plaisir des personnes accueillies et de leurs familles.
Ces moments de partage et de joie rappellent à quel point les activités culturelles et festives, même le week-end, sont essentielles pour créer du lien, stimuler les émotions et rompre la routine.
Merci à la troupe pour cette parenthèse enchantée, et à tous ceux qui ont participé avec tant d'enthousiasme !



Repas à thème "Berrichon"

Jeudi 26 février

Un déjeuner berrichon festif et chaleureux à La Roche Bellusson !
Les personnes accueillies à l'EHPAD et à l'habitat inclusif, ainsi que leurs familles, ont partagé un déjeuner 100 % berrichon, riche en saveurs et en convivialité.
Au menu : cake au Pouligny et aux lardons, accompagné d'un kir cassis à l'apéritif, puis pâté berrichon, poulet en barbouille et gouéron aux poires pour une touche sucrée.
Un repas entièrement préparé avec passion par notre équipe en cuisine.
La fête ne s'est pas arrêtée là ! Le déjeuner a été rythmé par :

- des lectures de contes du Berry, pour un voyage au cœur de notre patrimoine ;
- des chansons berrichonnes et des danses traditionnelles, animées par et avec les personnes accueillies.

Un immense merci à nos bénévoles pour la décoration, aux équipes d'animation, d'hôtellerie, du médico-social, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui ont contribué à rendre ce moment joyeux et mémorable.
Ces instants de partage illustrent parfaitement notre engagement pour une vie sociale épanouie et intergénérationnelle.
Merci à toutes et à tous pour ces sourires et cette belle énergie !



Rencontre autour de jeux d'adresse

Vendredi 27 février

Ce jour a eu lieu une rencontre inter-établissements avec l'EHPAD de la Cubisole et celui de Saint-Lazare, autour de jeux d'adresse.
Les résidents se sont mélangés en groupes et se sont amusés à travers différents jeux d'adresse.
De nouvelles rencontres sont en cours de préparation afin de favoriser de futurs échanges.





Sortie inauguration

Vernissage émouvant pour l'exposition « Femmes de Territoire » à Carte Blanche 36 !

Mardi 2 mars, nous avons eu la joie de participer au vernissage de l'exposition « Femmes de Territoire », un projet artistique et humain qui met à l'honneur les femmes de la Brenne à travers des ferrotypes et des récits de vie.

Une soirée riche en émotions, en rencontres et en partage !

Trois personnes accueillies à La Roche Bellusson ont découvert leur portrait et leur texte biographique, réalisés avec soin par le Gang du Ferrotype (Thomas Paquet et Jean-Denis Robert) et la biographe Sylviane Van de Moortele. Un moment fort, où chacune a pu être mise en lumière et entendre sa propre histoire.

Elles ont également participé au plateau radio de Radio Dynamo, partageant leur expérience et leur lien unique à ce territoire rural.

Hélène, ergothérapeute au sein de notre équipe, fait également partie de cette aventure : son portrait et son témoignage s'ajoutent à cette mosaïque de parcours féminins.

Ce vernissage marque aussi le lancement de la Semaine Culottée (du 3 au 12 mars 2026), un festival engagé autour des thématiques du genre, du féminisme, de l'égalité femmes-hommes et de la précarité liée au genre.

« Être une femme en Brenne, c'est quoi ? » Une question au cœur de cette exposition, qui invite à réfléchir, échanger et s'inspirer.



Contes du Berry

Les contes du Berry prennent vie à La Roche Bellusson !

Lundi 9 mars, nous avons poursuivi l'aventure du projet autour des contes du Berry, avec Émilie Renoncet et Séverin Valière.

Une belle occasion de redécouvrir l'univers de la conteuse Juliette Septier (1898-1977), en préparation du spectacle qui réunira les personnes

accueillies à La Roche Bellusson et les enfants de l'école primaire de Ciron. Au programme : quatre séances pour créer ensemble un spectacle inspiré d'un conte de Juliette Septier, mis en musique par Séverin Valière. Lors de

ces rencontres, les personnes accueillies évoquent leurs souvenirs d'enfance, d'école ou de vie, et chantent des chansons traditionnelles du Berry, avant de partager ces moments avec les élèves lors des prochaines étapes.

La représentation finale aura lieu le lundi 18 mai à La Roche Bellusson — un moment ouvert à toutes et à tous, pour célébrer la transmission, la musique et la mémoire collective.





Les Éclaireurs de La Roche Bellusson

Top départ pour les Éclaireurs 2026 !

Cette année encore, 85 EHPAD à travers la France relèvent un défi unique : parcourir collectivement des milliers de kilomètres à vélo, en lien avec le Tour de France. En Centre-Val de Loire, 4 établissements se sont lancés, dont 3 dans l'Indre. Nous sommes fiers de faire partie des lieux sélectionnés.

Mercredi 18 Mars, à Buzançais, résidents, référents vélo (et équipes se sont réunis pour imaginer ensemble des temps forts : challenges inter-EHPAD, ateliers mémoire, quiz, animations autour du Tour, et même un stand lors de Festi'Bellu !

Une belle aventure qui commencera le 4 juin et se terminera le 3 juillet 2026.

Durant cette période, venez nous aider à atteindre notre objectif et à pédaler contre la sédentarité tout en renforçant le lien social et le bien-être.

Cerise sur le gâteau, c'est un défi à la fois sportif et solidaire. Ainsi, pour chaque kilomètre pédalé, 20 centimes seront reversés à une association locale.

C'est notre voisin et partenaire Carte Blanche 36 qui a été choisi !

Nous sommes heureux de pédaler à leur profit.

Merci aussi à Isabelle Fournier de , Amandine Merelli Busch, @ag2rlamondiale Centre-Val de Loire et ReSanté-Vous pour leur accompagnement.

Et vous(Résidents, Familles, Amis, partenaires,...) , ça vous dit de pédaler avec nous ?



Retrospective du citoyennage



À la suite du projet "Citoyennage", les résidents ayant participé ont présenté leurs textes ainsi que la synthèse finale sur le thème « Être acteur et actif pour les autres et pour soi ».

Après ces lectures, un temps d'échange a eu lieu sur les sujets abordés, ainsi que sur des propositions pour de nouveaux thèmes.



Nouveau Décor à La Roche Bellusson

Au détour des couloirs, laissez vos yeux se promener sur nos murs métamorphosés : de nouveaux décors, joyeusement colorés, prennent vie grâce aux résidents de l'atelier création, accompagnés de Marie-Odile, Sylvie et Nathalie, bénévoles passionnées.

Ces dessins de chats sont inspirés des peintures murales de la ville d'Ataco Salvador (Amérique Centrale)



Et si vous deveniez Bénévoles !

Pour agrandir notre équipe de bénévoles, nous avons besoin de nouvelles personnes.

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à vous adresser à l'animatrice ou à l'un-e de nos bénévoles actuel-le-s pour en discuter.



Avec l'équipe EAS



La trilogie du Bien-être

Le dimanche 25 Janvier

Un dernier volet dédié à l'aromathérapie

Pour clore cette série en beauté, notre collègue Angélique, spécialiste diplômée en aromathérapie, nous a fait voyager dans le monde des huiles essentielles.

Le dimanche 15 mars, la place du Village au cœur de notre EHPAD s'est transformée en un véritable espace de découverte. Angélique a partagé avec passion son savoir sur l'utilisation des essences végétales, captivant les curieux venus découvrir ces méthodes naturelles de relaxation.

Pourquoi pas une suite ? L'équipe est ravie de la richesse des discussions qui ont émergé de ces rencontres. Ces moments de partage montrent l'intérêt de tous pour les disciplines du bien-être.

Si vous souhaitez approfondir certains sujets ou découvrir de nouvelles pratiques, n'hésitez pas à nous en faire part. Si la demande est là, nous serons enchantés de réitérer ce type d'événements !



À Venir

Concerts à l'EHPAD

Le 19 Avril 2026 à 15h15, le groupe Morélia viendra se produire au bar du village. La formation est composée d'un batteur, de deux guitaristes chanteurs et d'un bassiste. Le groupe distille un rock français pur et dur à la « Noir désir et autre ».

Le 21 juin fête de la musique, dans le bar du village de l'EHPAD à partir de 15h00 avec un concert dispensé par Franck et une intervention de Paola au saxophone Et peut être d'autre surprises ?



AVEC L'EQUIPE DU PASA DE JOUR



1,2,3 Bouger

Importance de Bougez à L'EHPAD

En partenariat avec la Maison Sport Santé de Tournon et l'EHPAD de Tournon Saint Martin : Le projet « 1,2,3 BOUGEZ », au titre d'un financement par l'ARS pour un projet de prévention en EHPAD

Il vise à prévenir la perte d'autonomie par la prévention du risque de chute et notamment l'activité physique adaptée,

Sur une année (3 périodes), des résidents, des habitants du territoire sont invités à redécouvrir les joies de Bougez ensemble et ainsi profiter des bienfaits d'une activité physique adaptée.

2 Ateliers par semaine sur inscriptions : Mardi à la Roche BELLUSSON ET LE vendredi à l'ehpad de Tournon

Le 1er groupe s'est retrouvé de janvier à mars ... Preuve à l'appui





Visiteurs poilus



Depuis quelques temps, de petits visiteurs poilus apportent joie et douceur aux résidents. Entre siestes partagées et caresses tendres, ces moments deviennent de véritables instants de réconfort et de complicité.

On peut les croiser au PASA, de jour comme de nuit, ou les voir se promener paisiblement dans le parc, semant partout un peu de bonheur sur leur passage.

A L'HABITAT INCLUSIF

Après 2025, nous voilà en 2026, avec plein de belles choses à raconter et de beaux projets qui naissent... Dans mon rôle d'Accompagnante Éducative et Sociale au sein de l'habitat inclusif, j'ai la chance d'accompagner les habitants au quotidien. Mon objectif est de les soutenir dans leurs activités, leur autonomie et leur bien-être, tout en favorisant les échanges et la vie collective.

Ce journal raconte nos moments partagés, les sorties, les activités et les projets que nous avons réalisés ensemble de janvier à mars. Il reflète la vie quotidienne, les petites et grandes réussites, et la richesse de notre vie collective.

— **Jeanne**

Ce mois de janvier a été marqué par de nombreux moments conviviaux et de partage avec les habitants.



Activité galette des rois

Les résidents ont participé à la préparation puis à la dégustation. Ce moment a permis de créer des échanges, de partager une tradition et de profiter d'une ambiance conviviale et agréable.



Sortie Tête de veaux



Les habitants ont dégusté une tête de veau et ont pu profiter d'un moment convivial en extérieur, renforçant les liens et rompant la routine.

Les objectifs de cette activité étaient de :

- Favoriser le lien social et les échanges
- Maintenir les repères culturels et les traditions
- Encourager la participation des habitants

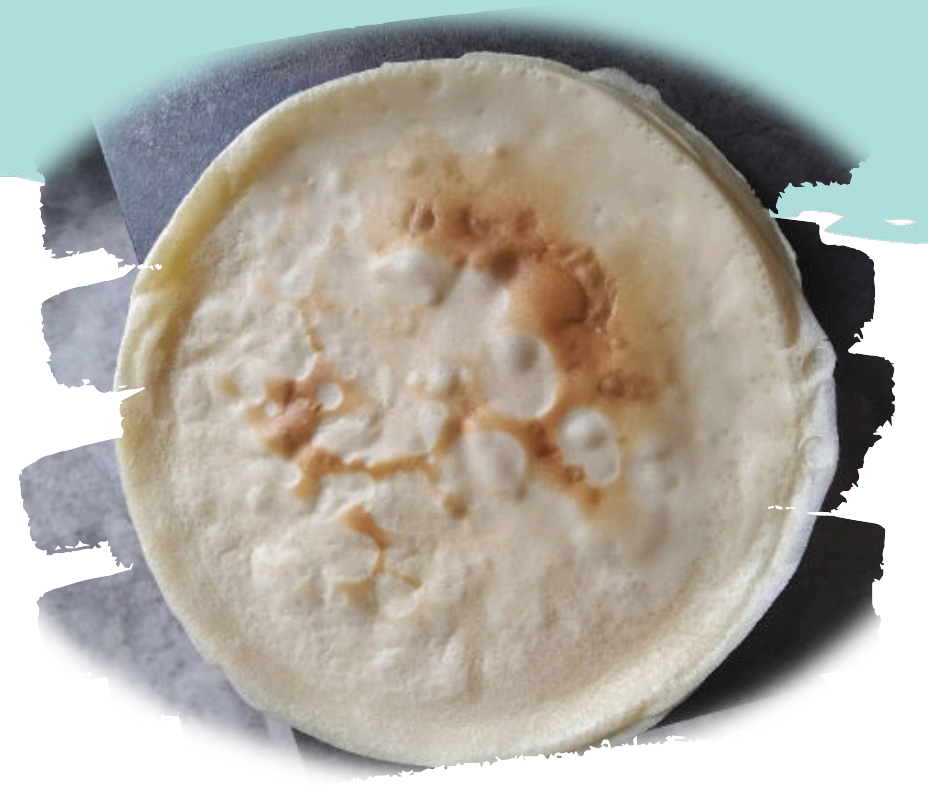


Activité crêpes

Le mois de février a été marqué par la Chandeleur.
Les habitants ont participé à la préparation et à l'installation.
Chacun a pu s'impliquer à son rythme et profiter de la dégustation dans une ambiance conviviale.

Les objectifs de cette activité étaient de :

- Stimuler l'autonomie dans les gestes du quotidien
- Encourager la participation active
- Favoriser le lien social et les échanges



Activités diverses

Sortie "Oh petit Mérignois"

- Les habitants ont pris un verre et dégusté un gâteau au café du village, participant ainsi à la vie locale et favorisant leur inclusion sociale.

Activités printanières

- Plantation de fleurs et fabrication de barrières à partir de branches de tilleul récupérées, pour embellir les espaces extérieurs.

Moments conviviaux

- Poursuite des parties de belote et confection de gâteaux, pour partager des instants de plaisir et de convivialité.

Anniversaire

- Célébration des 89 ans de Mme Dion avec sa famille, ses voisins et ses amis, un après-midi riche en émotions et en sourires.



Un repas Conviviale

Célébration de Pâques à l'habitat inclusif

À l'occasion de Pâques, les résidents de l'habitat inclusif se sont réunis autour d'un moment convivial et gourmand.
La préparation de cette journée a été un véritable temps de partage : chacun a pu participer selon ses envies, que ce soit en cuisine, dans la décoration de la table ou dans le choix du menu.

Dans une ambiance joyeuse et printanière, le repas de Pâques a permis à tous de se retrouver, d'échanger et de profiter d'un instant chaleureux. Entre rires, souvenirs et dégustation de bons petits plats, ce moment a renforcé les liens entre les résidents et apporté beaucoup de bonne humeur.

La journée s'est poursuivie avec une belle partie de belote et des chants, illustrant parfaitement l'esprit de vie collective au sein de l'habitat inclusif.

Un mois dynamique qui favorise l'autonomie, le lien social et la participation à la vie locale.

Objectifs de cette activité :

- Développer l'autonomie (repérage, organisation, activités quotidiennes)
- Favoriser l'inclusion sociale et la participation à la vie du village
- Valoriser les compétences individuelles et collectives
- Soutenir le bien-être et l'estime de soi
- Encourager les activités manuelles, créatives et écologiques
- Maintenir et développer le lien social

